
CHECKLIST PARA TU EQUIPAJE

ROPA

¡Hola! Lo primero que debes tener en cuenta es la época del año en la que viajas y los días que vas a estar en cada destino. Además de eso, la capacidad y el peso permitido por las aerolíneas para tu equipaje de mano y facturado.

*TIP: Recuerda que vas a comprar recuerdos y esto ocupa espacio y peso extra en tu maleta.

Teniendo esto en cuenta, vamos a empezar de dentro hacia fuera, así, seguro no se te olvida nada.

- ☐ Ropa interior. (Algunas más de las que necesites, por si acaso) 😄
- ☐ Calcetines o medias.

Ahora, para lo demás, tenemos 2 opciones:

1. Organizar los outfits por días (mi recomendación). Si tienes tiempo de planear tus outfits con antelación, mejor, así sabrás qué te llevarás para cada día y no añadirás peso innecesario a tu maleta llevándote todos esos “por si acaso” o 5 jeans diferentes. 🤔

2. Si te gusta más improvisar qué te vas a poner cada día, pues puedes organizar llevarte la ropa que desees para cada día. Aún así, te recomiendo llevarte lo que seguro sabes que te vas a poner. Recuerda el espacio y peso de tu equipaje. 😊

- ☐ Zapatos cómodos deportivos y otros más “arreglados” si quieres.
- ☐ Collares.
- ☐ Pendientes.
- ☐ Pulseras / relojes.
- ☐ Cinturones.
- ☐ Gafas de sol.
- ☐ Gorras y/o pañuelos para la cabeza.
- ☐ Bolsos / riñoneras.

Cosas extras que te pueden hacer falta, dependiendo del clima:

- ☐ Impermeable, sudaderas, bikinis/bañadores.

Te recomiendo llevar siempre un impermeable y una sudadera, da igual al destino que vayas, puede llover y no tener paraguas 😊 además de que es más cómodo un impermeable. Recuerda, en los aviones suele hacer frío y te hará falta esa sudadera. 🌬️

*TIP EXTRA: Si has elegido la opción 1, bienvenid@ al club 😄 jajaja... Un súper tip es organizar todos los outfits dentro de bolsas como las que te llegan cuando pides ropa por Internet tipo “Shein” así tendrás todas las prendas juntas y evitarás que se mezclen entre ellas y se hagan un lío. Yo añado a cada bolsa un post-it con “Día 1” / “Noche 1” 😎 Sí...me llevo un outfit para el día y otro para la noche y me cabe todo, no pierdo tiempo en elegir ropa o cambiarme y puedo comprar los regalos que quiera, la cuestión es ORGANIZARSE 🧑♀️

Si vas con acompañante, repartid la ropa entre tu maleta y la suya, así, si alguna se pierde...

¡¡¡Ninguno se queda sin ropa!!! 😊



NECESER

Seguimos con tu neceser: cosas de aseo, skincare y botiquín. Sí, llévate un mini botiquín, seguro que lo utilizas, 100% seguro. 🧑🏻♀️

*TIP: Separa las cosas en diferentes neceseres, si puedes, así cada uno será para una cosa y lo tendrás localizado enseguida. Para cremas y líquidos, utiliza los botecitos de viaje, no te lleves los grandes, piensa en el espacio que ahorrarás. 😊

Empezamos desde lo más básico a lo más detallado, así, de nuevo, no se olvidará nada.

- ☐ Champú.
- ☐ Acondicionador / Mascarilla.
- ☐ Gel de baño.
- ☐ Crema hidratante corporal / after sun.
- ☐ Protector solar facial, corporal y para el pelo, ¡súper importante! ☀️
- ☐ Pasta de dientes, cepillo, hilo dental...
- ☐ Desodorante.
- ☐ Perfume.
- ☐ Gel, cuchillas y pinzas de depilar. (si es necesario sólo).
- ☐ Productos de higiene femenina (para nuestra amiga 💧).

Si te haces skincare (cosa que te recomiendo jejeje):

- ☐ Desmaquillante y agua micelar. Algodones desechables o reutilizables.
- ☐ Tónico. (Uno que sea refrescante y que te puedas exponer al sol).
- ☐ Sérum / primer.
- ☐ Crema facial.
- ☐ Bálsamo labial. (Si pasas muchas horas al sol, te hará falta. 💋)
- ☐ After Sun para hidratar

Ahora prepara un mini botiquín, si no tienes uno, ¡cómpratelo!

Esto es opcional, pero la verdad, en cualquier momento te puede doler la cabeza, la garganta o lo que sea y echar en falta un antiinflamatorio o analgésico que te ayude. Además, comerás muchísimo o cosas que no estás acostumbrad@ y puede dolerte la barriga, los protectores de estómago también son buenos amigos en estos casos. Lleva tiritas para las rozaduras, gotas hidratantes para los ojos... etc. Recorta todo lo que puedas y anota con rotulador indeleble las fechas de caducidad, ¡muy importante! Yo además siempre añado una lima para las uñas, nunca sabes qué uña se te puede romper... ¡con lo que duele, mejor llevar una! 🤔

NECESER 2

Neceser parte 2: peinados y maquillaje. Lo ideal es que estas cosas vayan juntas o en neceseres juntos para tenerlo mejor localizado.

*TIP: Si has organizado la ropa por outfits será mucho más fácil saber qué vas a necesitar para este neceser en cuanto a maquillaje y peinados. Si eres como yo que te gusta que pelo y makeup vayan acorde al outfit, sólo te llevarás lo necesario. 🧑‍🎨♀️

Los productos líquido, crema o polvo). Uno de ellos, no hace falta todo.

- ☐ Brochas de maquillaje. (mételas en un estuche o cajita para brochas).
- ☐ Pre-correctores / Correctores.
- ☐ Base o skin tint.
- ☐ Kit / Fijador de cejas.
- ☐ Contorno.
- ☐ Bronzer.
- ☐ Colorete.
- ☐ Iluminador.
- ☐ Sombras. (Paleta pequeña con tonos neutros y otra con colores).
- ☐ Eyeliner.
- ☐ Rizador y máscara de pestañas.
- ☐ Pestañas postizas y pegamento. (Si las usas 🧐).
- ☐ Brillitos, perlitas, glitter. ¡Siempre brillando bb! ✨
- ☐ Perfiladores / labiales.
- ☐ Gloss o aceites labiales.
- ☐ Polvos / fijador en spray para sellar. (Así te durará todo el día 💋).

Ahora para tu pelasso

- ☐ Antifrizz. (Sobre todo si vas a algún sitio húmedo, lo agradecerás).
- ☐ Serúm / protector de calor.
- ☐ Plancha / tenacilla. (Secador suele haber en todos los hoteles 🙌).
- ☐ Coleteros / Gomillas / pinzas / horquillas.
- ☐ Gel / fijador / definidor de rizos.
- ☐ Decoración para el pelito. 💎

TECNOLOGÍA

Prepara otro neceser o mochila con todos los elementos tecnológicos que vayas a llevar.

*TIP: Si vas a un país donde el enchufe de pared sea diferente al de tu país, te recomiendo hacerte con uno antes. Ya muchos hoteles cuentan con puertos USB o Tipo-C pero siempre te puedes encontrar con que no podrás enchufar algo, por ejemplo, la plancha del pelo... 😞

Recoge todos los cables con separadores de velcro, ¡¡así no se enredarán!!

- ☐ Cargadores de móvil / tablet / PC / cámara / GoPro.
- ☐ Auriculares inalámbricos o de cable. (De cable para el avión ✈️).
- ☐ Powerbanks. (son más cómodas si vas a estar todo el día fuera).
- ☐ Trípode o palo selfie.
- ☐ Luces con pinza para hacer fotos por la noche. 📸
- ☐ Colgador para móvil / Funda acuática.
- ☐ Adaptadores de enchufes. (Consulta qué tipo de enchufe necesitarás y hazte con un adaptador. ¡¡Hay hasta 13 tipos de enchufes en el mundo!! 🌍).

DOCUMENTACIÓN

Aunque hoy en día, casi toda la documentación esté en digital, te recomiendo sin duda llevar todos tus papeles en físico dentro de una capertita.

*TIP: Guarda toda tu documentación en una carpeta privada en la nube compartida con tu acompañante, así todos tendréis las entradas, tickets, pases, etc. a la mano y podréis acceder a ellos desde cualquier dispositivo en caso de pérdida, te quedes sin batería, etc. ☁️

- ☐ DNI / Pasaporte. (Fotocopias, los documentos reales déjalos en la caja fuerte del hotel, si se te pierden... ¡¡jes un lío!!!).
- ☐ Billetes de avión / resguardo de asientos / equipaje, etc.
- ☐ Papeles del seguro de viajes con el teléfono para emergencias.
- ☐ Visados, permisos de viaje, etc.
- ☐ Reserva de hotel.
- ☐ Entradas a cualquier actividad / parque de atracciones / teatros...
- ☐ Si vas a utilizar un daily journal, ¡imprímelo también!

TIPS EXTRAS

¿Ya lo tienes todo? Eso significa... ¡¡¡que el viaje ya está aquí!!! Así que, si has seguido todos mis consejos, te aseguro, que no te dejarás nada olvidado, puede parecer un poco abrumador pero al final, ahorarrás tiempo y, te aseguro, que sustos e imprevistos.

Normalmente, las aerolíneas dejan facturar una maleta de hasta 25 kgs. Si te pasas de ese límite, tiene un sobre coste extra. Puedes pesar la maleta antes de salir de casa o en el mismo aeropuerto. Si vas con acompañante podéis ir jugando con el peso de las dos maletas para que ninguna se sobrepase.

Está claro que la ropa de verano “suele pesar menos” que la de invierno. En la mía siempre van unos 17-18 kilos a la ida y nunca he sobrepasado los 20 kilos a la vuelta con regalos y todo. Dejaré fotos para que veáis que va hasta arriba de cosas... 😊

Para la cabina, te recomiendo una mochila con lo imprescindible para el viaje. Recuerda que no puedes subir líquidos al avión de más de 100 ml. y si lo llevas siempre en una bolsa hermética para evitar que se derrame. Obviamente, hay excepciones como medicamentos o comidas para bebés. Comida sí que puedes llevar, como sándwiches, patatas fritas o algún picoteo para el vuelo.

El neceser de “tecnología” yo lo llevo siempre en la mochila que llevo al avión, porque llevo los cargadores del móvil, auriculares inalámbricos, auriculares para el avión, etc. Nunca me han puesto problema, pero tienes que pasarlo en una bandeja sola en los controles. Esto viene bien saberlo porque así ahorras tiempo en la cola. Coge 2 o 3 bandejas y separa sudaderas, gorras, cinturones, riñoneras, zapatos, mochila, etc... del neceser con la tecnología.

Si vas a un viaje largo, te recomiendo ponerte la ropa más cómoda que puedas, llévate una sudadera, en los aviones suele hacer frío aunque te dejen una mantita durante el vuelo. ¡¡Y una almohada para el cuello!! La comodidad es lo más importante, ya luego nos pondremos guap@s jajaja 😜

Ya sabes...si tienes alguna duda o sugerencia para preparar el equipaje... ¡cuéntamelo en redes! ¡Nos vemos por el mundo! ¿Cuál es tu próximo destino? 🙌

